

Mercredi 18 mars 2020

Chers paroissiens,

Je vous espère en bonne forme et santé malgré la situation que nous devons vivre.

- 1- Des rendez vous de prières : Afin de vivre une communion de prière malgré le fait que nous ne pouvons pas nous rassembler, je vous donne les propositions suivantes. LE père pascal célébrera la messe chaque jour à 10h00 chez lui et moi chaque jour à 18h00 chez moi. A la maison vous pouvez vous unir à cette prière eucharistique grâce à nos livres de prière (prions en église ou autres) , ou en retrouvant les textes du jour sur le site www.aelf.org
- 2- A midi en union avec tout le diocèse nous disons la **prière à Notre Dame de Bon espoir**
- 3- Et bien sur, chacun est invité à prendre chez lui d'autres temps de prière. Comme nous le dit la prière d'ouverture de ce jour « **Seigneur, tu nous accordes ce temps de carême pour nous former à la vie avec le Christ et nos alimenter de ta parole ; que notre effort de pénitence nous obtienne la fidélité à te servir et le goût de te prier d'un même cœur** » Vivons ce temps de confinement comme un temps de pénitence pour nous alimenter de la parole de Dieu et mieux apprendre à prier d'un même cœur.
- 4- Le temps de confinement n'est pas facile à vivre dans la durée. Il impose que nous soyons seul, ou seulement avec quelques proches à la maison, quelques collègues au travail. Ce nouveau mode de vie, nous l'apprenons tous. Il me semble essentiel **que chacun puisse trouver à la maison une activité qui lui fasse plaisir et donne de la détente**: écouter de la musique, lire, tricoter, prendre soin de ses plantes, faire de puzzle, être avec ses animaux de compagnie, jouer aux jeux de sociétés... la liste peut être longue et le temps de confinement aussi. Dès maintenant, à la maison trouvons des temps de loisirs pour colorer notre quotidien. Et bien sur aussi vivre de l'activité physique sans être en contact avec d'autres.
- 5- Nous venons d'échanger par téléphone avec le père Pascal : ensemble nous voulons vous dire ceci : - bien sur il est important de regarder ou d'écouter les informations, d'être en contact virtuel avec les proches, amis et entre nous... mais en même temps nous ne devons pas nous laisser absorber totalement par ce monde virtuel... N'oublions pas de prendre des temps de silence, de juste distance avec ce monde virtuel qui pourrait à la longue nous « abrutir » quelque peu et axer notre attention unique sur le « Coronavirus ». Respectons les consignes du gouvernement mais déployons notre horizon vers un temps plus spirituel. Cela nous permettra à la longue de garder un bon moral.
- 6- Nous prions pour vous et prions les uns pour les autres, croyons bien en la force de la prière.

Père Jerome Richon